

Согласовано директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 04.03.2022

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая	150	7,82	12,83	34,27	285,0	17,00
2. Хлеб йодированный	20	0,78	0,09	4,98	24,4	1,35
3. Какао с молоком № 382	200	0,2	0	15,0	58,0	6,65
Итого	370					25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
4. Плов из птицы № 291	200	12,71	7,85	26,8	229,0	39,50
5. Хлеб йодированный	80	6,0	0,8	39,2	189,2	7,00
6. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
Итого	480					50,00

Повар

И.С. Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 04.03.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 437	80	40,2	8,2	6,0	164,0	27,96
2. Каша гречневая №297	150	8,3	3,5	41,7	221,4	17,00
3. Какао с молоком № 382	200	0,13	0,2	15,2	62,00	6,65
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	2,40
5. Булка ванильная	40	5,45	5,73	32,28	202,74	7,00
Итого	510	55,58	17,63	104,98	697,44	61,01

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева